

## Speiseplan Mittagessen - 38 / 2021 (20.09 - 26.09.2021)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 20.09.2021	Kürbiscremesuppe, Vollkornbrötchen, Schmand-Dip <sup>13, 19, 21</sup> KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
<b>Dienstag</b> 21.09.2021	Sahne-Geschnetztes v. Hähnchen, Salzkartoffeln (RE), Salat <sup>13, 21</sup> KH:34, EW:34, FE:10, kcal:372	./.	Überbackenes Kartoffelgratin, Salat <sup>19,15,21</sup> KH:35, EW:9, FE:21, kcal:369
<b>Mittwoch</b> 22.09.2021	Nudel-Gemüseauflauf <sup>13, 21</sup> KH:66, EW:32, FE:29, kcal:663	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 23.09.2021	Cevapcici (Rind), Reis, Paprikasauce, Salat <sup>13, 19</sup> KH:66, EW:32, FE:29, kcal:663	./.	Maiskolbe mit Kräuterbutter, Reis, Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:38, EW:24, FE:30, kcal:523

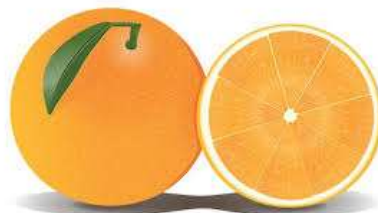
Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 18- Enthält Soja  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*



**EIFEL**



*Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006  
 Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel*

